

Proeller C: Eine geistige Reise durch den Kosmos. Aus der Reihe Alchemia Medica nach Alexander von Bernus. Hohenfurch: Erasmus Grasser; 2007. 240 S., geb., 119 Abb., 19,80 €, ISBN 978-3-925967-32-0.



Dieses Buch richtet sich an Therapeuten, die den Wunsch haben, tiefer in das Geheimnis der Alchemie einzutauchen. Obwohl ich schon seit einigen Jahren die Spagyrik der Firma Soluna therapeutisch einsetze, hat das Buch meinen Horizont über Alchemie und Spagyrik erweitert.

Gut aufgebaut führt es die Leserin und den Leser Schritt für Schritt in die Kunst der Spagyrik ein. Christoph Proeller ist es gelungen, über die Grenzen von Zeit und Raum in anschaulicher und verständlicher Weise altes Wissen über ganzheitliche Heilung in unsere moderne Zeit zu transportieren. Weitere Hilfen zum Verständnis bilden Quellen alter Philosophen, Gedichte und auch Bilder, die zum Nachdenken und zum tieferen Verständnis anregen. Beim Lesen ist spürbar, dass sich der Autor in die Praxis und Theorie der Spagyrik eingelassen hat. In diesem Werk ist die Essenz alchemistischen Verstehens zusammengetragen. Auch wenn dieses Buch nicht wie ein guter Krimi an einem Abend verschlungen werden kann, bleibt das Interesse an dieser ganzheitlichen Heilweise durch das gesamte Buch hindurch bestehen.

Fazit: Zeit und Mensch sind reif für eine Renaissance der Spagyrik. Begeben Sie sich auf „Eine geistige Reise durch den Kosmos“, denn wir sind reif für ein tieferes Verständnis der Zusammenhänge zwischen den Menschen, der Erde und dem Kosmos!

HP Ricarda Schenkel, München